

Heike Marion Fusswinkel

Hatha-, Vinyasa-, Yin Yoga-Lehrer
Yogalehrer-Ausbilder | Mitglied im BDY
Pilates Trainer

Adresse Yogaschule:

dimension YOGA
Turnerweg 5
63628 Bad Soden-Salmünster

Lehrgang: **deepen your Yoga**

Praxis-Intensiv-Woche
Show your Flow

Ort: extern in Planung

Termine: **auf Anfrage**

30 Stunden à 60 Minuten Gesamtunterrichtszeit =
40 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Dozenten: Heike Fusswinkel und Klaus Heitzenröder

Preis: auf Anfrage
incl. 3 Vinyasa Flow Konzepte

Inhalt:

- 1. Wir praktizieren 5 Tage lang gemeinsam Vinyasa Flow in Verbindung mit der Erarbeitung von 3 Choreos**
- 2. Die Prüflinge hospitieren und assistieren dabei im Wechsel**
- 3. Die Teilnehmer ohne Prüfungs-Absichten üben mit uns Vinyasa Flow zur Erweiterung und Vertiefung ihrer eigenen Kenntnisse und Absicherung einer effektiven und ausgewogenen Vinyasa-Praxis**

bei vollständigem Besuch dieser Einheit erhältst Du eine Teilnahmebestätigung