

## AYURVEDA (2) = Deepen your YOGA (12):

Als Weiterbildung für Yogalehrer, Psychologen, Ernährungsberater und Menschen, die in helfenden Berufen tätig sind. Als Persönlichkeitstraining und **für alle, die Ayurveda generell in ihr Leben integrieren möchten** sowie für (angehende) Ayurveda Coaches als Kompetenzgewinn und Vertiefung.

1. **Ayurvedische Psychologie**  
Die Schichten der Psyche gemäß Ayurveda  
(klingt trocken, ist aber richtig griffig und gut nachvollziehbar.. ☺)
2. **Programm für mehr Lebensfreude**  
Praktischen Nutzen ziehen  
(vielseitige Techniken kennen und anwenden lernen)
3. **Leitsätze und Techniken zum persönlichen Wachstum**  
Das Leben bereichern und weiter entwickeln  
(das eigene Potenzial erkennen und voll einbringen)

### Ort:

dimension YOGA | Turnerweg 5 | 63628 Bad Soden Salmünster  
**und bei Euch buchbar auf Anfrage**

### Termin:

auf Anfrage

### Zeiten:

20 Stunden

Bitte Schreibmaterial und vegetarischen Imbiss mitbringen  
sowie bequeme Übungskleidung für den Yoga Part

### Dozenten:

Heike Fusswinkel und Klaus Heitzenröder

### Preis:

wird aktualisiert  
incl. ausführliches Handout.

