

Kursplan Quartal IV/18 | Okt-Dez 2018

dimension  yoga

Heike Marion Fusswinkel
Yogalehrerin (REAA) | Pilates Trainer
0162 – 700 3313
www.dimension-yoga.com
heike@dimension-yoga.com

yoga  service

Klaus Heitzenröder M.A.
Yogalehrer (DY) | Pilates Trainer
0160 – 702 2213
www.yoga-service.com
klaus@yoga-service.com

Tag und Zeit		Ort und Überperiode	Kurs und Level	Lehrer
Montag		08. Oktober – 17. Dezember 2018		
09:30 - 10:30	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (soft)	Klaus
17:45 - 18:45		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (1-2) after work	Klaus
19:00 - 20:30		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (2) sportive	Heike
19:30 - 21:00		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (2)	Klaus
Dienstag		09. Oktober – 18. Dezember 2018		
18:00 - 19:30	OFFEN	Ballettschule Langenselbold	Yoga (1-2) after work	Klaus
18:30 - 20:00		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (1) relaxed	Heike
20:30 - 21:30	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (all)	Klaus
Mittwoch		10. Oktober – 19. Dezember 2018		
09:15 - 10:30		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (1)	Heike
17:30 - 19:00		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (1-2)	Heike
17:45 - 19:15	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (all) YIN/YANG	Klaus
20:00 - 21:30	OFFEN	First Position Studio of Dancing Arts GN	Yoga (1-2)	Klaus
Donnerstag		11. Oktober – 20. Dezember 2018		
17:30 - 19:00	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (all)	Klaus
19:30 - 21:00		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (all)	Klaus
19:30 - 21:00		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (2) flow	Heike
Freitag		12. Oktober – 21. Dezember 2018		
09:00 - 10:30		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (1) easy flow	Heike
09:30 - 11:00	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (all)	Klaus
17:00 - 18:30		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (1-2)	Heike
18:00 - 19:30		dimension YOGA Bad Soden-Salmünster	Yoga (all)	Klaus

**OFFEN: hier können versäumte Termine spontan vor- oder nachgeholt werden ohne Anmeldung
Alle Kurse laufen über jeweils 10 Termine | kein Unterricht vom 12.-16. November 2018**

Bad Soden-Salmünster	Langenselbold	Gelnhausen
dimension YOGA Turnerweg 5 63628 Bad Soden-Salmünster	Ballett am Schloss Schlosspark 5 63505 Langenselbold	First Position Altenhasslauer Str. 21 63571 Gelnhausen

