

Kursplan Quartal III/19 | Juli bis September 2019

dimension  yoga

Heike Marion Fusswinkel
Yogalehrerin (REAA) | Pilates Trainer
0162 – 700 3313
www.dimension-yoga.com
heike@dimension-yoga.com

yoga  service

Klaus Heitzenröder M.A.
Yogalehrer (DY) | Pilates Trainer
0160 – 702 2213
www.yoga-service.com
klaus@yoga-service.com

Tag und Zeit		Ort und Überperiode	Kurs und Level	Lehrer
Montag		15. Juli – 23. September 2019		
09:30 - 10:30	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (soft)	Klaus
17:45 - 18:45		dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (1-2) after work	Klaus
19:00 - 20:30		dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (2) sportive	Heike
19:30 - 21:00		dimension YOGA Bad Soden (exhale)	Yoga (2)	Klaus
Dienstag		16. Juli – 24. September 2019		
18:00 - 19:30	OFFEN	Ballettschule Langenselbold	Yoga (1-2) after work	Klaus
18:30 - 20:00		dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (1) relaxed	Heike
20:30 - 21:30	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (all)	Klaus
Mittwoch		17. Juli – 25. September 2019		
09:15 - 10:30		dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (1)	Heike
17:30 - 19:00		dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (1-2)	Heike
20:00 - 21:30	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (all) NEU!!!	Klaus
Donnerstag		18. Juli – 26. September 2019		
17:30 - 19:00	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (all)	Klaus
19:30 - 21:00		dimension YOGA Bad Soden (exhale)	Yoga (all)	Klaus
19:30 - 21:00		dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (2) flow	Heike
Freitag		19. Juli – 27. September 2019		
09:00 - 10:30		dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (1) easy flow	Heike
09:30 - 11:00	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden (exhale)	Yoga (all)	Klaus
17:00 - 18:30		dimension YOGA Bad Soden (inhale)	Yoga (1-2)	Heike
18:00 - 19:30	OFFEN	dimension YOGA Bad Soden (exhale)	Yoga (all)	Klaus

**OFFEN: hier können versäumte Termine spontan vor-/nachgeholt werden ohne Anmeldung
alle Kurse laufen über je 10 Termine | Übepause (Ferien) vom 19.-23. August 2019**

Bad Soden-Salmünster	Langenselbold	Bad Soden-Salmünster
dimension YOGA Turnerweg 5 63628 Bad Soden-Salmünster großer Raum (inhale)	Ballett am Schloss Schlosspark 5 63505 Langenselbold	dimension YOGA Turnerweg 5 63628 Bad Soden-Salmünster kleiner Raum (exhale)

